

# Suchtnachsorge & Nachsorge-Gruppe



## **Drogenverein Mannheim e.V.**

K 3, 11-14 · 68159 Mannheim

[www.drogenverein-mannheim.de](http://www.drogenverein-mannheim.de)

Ihre Ansprechpartnerin: Kirstin Klemp

Tel. 0621 / 159 00 27

[klemp@drogenverein.de](mailto:klemp@drogenverein.de)

*Das Angebot ist kostenlos und auf Wunsch anonym.  
Wir sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.*



## **Für wen?**

Sie haben Ihre Suchttherapie erfolgreich abgeschlossen? Dann bieten wir Ihnen eine qualifizierte Nachsorgebehandlung an.

## **Was?**

Die Rückfall-Prävention steht im Fokus. Die Nachsorge bietet Ihnen einen Rahmen, in dem Sie überprüfen können, wie stabil Sie den Herausforderungen des Alltags begegnen können. Die bereits erlernten Coping-Strategien stellen wir gemeinsam auf den Prüfstand. Funktionieren sie auch im Alltag? Neue können erlernt, bekannte verändert und regelmäßig eingeübt werden.

## **Ziele**

In unserer Nachsorge haben Sie die Möglichkeit, die eigene Position gegenüber dem Drogenkonsum zu überdenken, die Abstinenz zu festigen und Suchtdruck ohne Rückfall begegnen zu können.

## **Ablauf**

In einem Vorgespräch klären wir Organisatorisches, Ablauf und Erwartungen in Bezug auf die Suchtnachsorge. Vereinbaren Sie gerne einen Termin mit uns.

**Die Gruppe trifft sich immer dienstags von 18:30 bis ca. 20:30 Uhr im Gruppenraum im 1. OG.**