

DVM

Drogenverein Mannheim e.V.

K 3, 11-14
68159 Mannheim

Tel: 0621 / 1 59 00-0
Fax: 0621 / 1 59 00-30

Für Terminvereinbarungen steht Ihnen Frau
Kirstin Klemp gerne zur Verfügung unter
Tel.: 0621 / 1 59 00-27
eMail: klemp@drogenverein.de

Fachstelle für illegale Drogen

**Nachsorge- und Clean-
gruppe**



Am
Rande
der

Quadrate

Drogenverein Mannheim



DVM

Für wen?

Unser Gruppenangebot richtet sich an alle ehemaligen Drogenkonsumentinnen und Drogenkonsumenten die eine Nachsorgebehandlung bei uns durchlaufen bzw. ihre Abstinenz im Austausch mit Anderen weiterhin stabilisieren wollen.

Von wem?

Das Gruppenangebot wird von der Jugend- und Drogenberatungsstelle des Drogenvereins Mannheim e.V. geplant und durchgeführt.

Ansprechpartnerin ist Frau Kirstin Klemp (0621/15900-27).

Die Teilnahme an der Gruppe ist außerhalb der Nachsorgebehandlung kostenlos und auf Wunsch anonym.

Ziele

Die Gruppe soll ihren Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit eröffnen, die eigene Position gegenüber dem Drogenkonsum zu reflektieren, die Abstinenz zu festigen und Suchtdruck ohne Konsum begegnen zu können. Dabei steht nicht so sehr die Vergangenheit als das Hier und Jetzt im Vordergrund.

Außerdem werden gemeinsam verschiedene Freizeitgestaltungsmöglichkeiten geplant und durchgeführt (z.B. Seilgarten, Grillen, Kartfahren, Klettern).

Ablauf

Die Gruppe trifft sich immer mittwochs von 18:30 bis ca. 20:30 Uhr im Gruppenraum im 1. OG.

Notwendig ist ein Vorstellungsgespräch in der Beratungsstelle, um im Vorfeld organisatorisches, Ablauf und Erwartungen in Bezug auf die Gruppe klären zu können.

Nach der Begrüßung in der Gruppe findet ein Wochenrückblick statt, in dem jeder die Möglichkeit hat, sein Anliegen vorzutragen – mitzuteilen, was gut läuft und was eventuell weniger gut läuft. Danach eröffnet sich die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch, zur Diskussion, zur Reflexion und zur gemeinsamen Lösungsentwicklung.